

## Programme zum Aufbau sozialer Kompetenzen, die sich zu googeln lohnen - bzw. als Literatur zu erwerben lohnen

1. Ben Furmann: Ich schaffs! (für den GS Bereich und für Jugendliche extra)
2. Lions Quest - Erwachsenwerden
3. Buddy
4. Faustlos
5. Fit for life
6. Lubo aus dem All (für Klassen 1 und 2 - relativ neu, Material im Internet)
7. ETEP allgemein
8. Soziales Training nach Petermann & Petermann (schon älter)
9. Momo (Systemische Gespräche mit Kindern, Uni Erfurt)

**Doch Achtung:** Ein Programm ist nur so gut, wie der Pädagoge/die Pädagogen, die es durchführen!

### **Anregung:**

Klassenfahrt in den **Waldhof nach Finsterbergen** - dort sind jugendliche Gruppenleiter, die gezielt Spiele zum Aufbau sozialer Kompetenzen durchführen. Im Gelände der JH ist ein Niedrigseilgarten, der herausfordern kann.

### **Allgemein gilt:**

1. Ein Trainingsprogramm auf die Schule zuschneiden, alle Kollegen beteiligen sich!
2. Stunden für das Training einplanen, es kostet Zeit.
3. Projekttag, Projektwoche - Raum zum Präsentieren, Feedback einholen
4. Geduld haben, das kann sich über 1-2 Schuljahre hinziehen.

### **Achtung:**

Voraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit auf diesem (und anderen) Gebiet(en) ist Kenntnis und Verständnis für die Lage der Jugendlichen. Das setzt Empathievermögen der Lehrkraft voraus. Ein Umgang mit schwierigen Jugendlichen erfordert erst recht eine professionelle Lehrer-Schüler-Beziehung.